

## La Randonnée d'Emile

Ou comment découvrir la Mayenne par monts et par vaux a Votre rythme!

Cette randonnée est ouverte à tout cyclotouriste licencié ou non a la FFCT

Elle se compose de 8 boucles : le départ et l'arrivée de chaque boucle aura lieu à LAVAL

Cette randonnée de 1000 km à travers le département de la Mayenne a été voulue et conçue par EMILE, l'ancien secrétaire du comité départemental de la Mayenne

Amis Cyclotouriste,  
Venez pédaler en MAYENNE, vous ne le regretterez Pas



Laval



## Randonnée permanente d'Émile

### Cette organisation Du comité départemental De cyclotourisme de la Mayenne

8 circuits en étoile au départ de Laval d'un total de mille Km

**Article 1 :** Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français ou étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette

**Article 2 :** La randonnée permanente se compose de 8 boucles

Boucle 1	Les Grottes et Guillaume le Conquérant	90 km
Boucle 2	Le Haut Anjou	112 km
Boucle 3	Les Musées et les Châteaux	126 km
Boucle 4	Les étangs et les haras	98 km
Boucle 5	Entre Bretagne et Normandie	137 km
Boucle 6	Le Bocage Mayennais et les sites Gallo Romains	134 km
Boucle 7	La Chaîne des Coëvrons et les Avaloirs	210 km
Boucle 8	En remontant la Mayenne	110 km

**Article 3 :** La randonnée permanente d'Émile est envoyée à tout cyclotouriste

*en faisant la demande a l'adresse ci-après*

«Jean Philippe Letourneur 4 Chemin du Radoir  
53000 LAVAL »

☎ 02.43.56.59.10

[jean-philipp.letourneur@orange.fr](mailto:jean-philipp.letourneur@orange.fr)

En joignant un chèque de 5 € pour les licenciés FFCT et 7 € pour les non licenciés libellé a l'ordre du comité départemental de la Mayenne, le dossier retourné comprend :

- ② la présentation et le règlement de la randonnée permanente
- ② les 8 itinéraires
- ② la cartes de route
- ② les fichiers du circuit téléchargeable sur GPS

**Article 4 :** le participant fait opposer sur sa carte de route, dans les cases prévues à cet un tampon d'un commerçant des localités désignées comme lieu de contrôle

Aucune limite de temps n'est exigée pour chacun de ces circuits

Les 8 circuits de la randonnée permanente devront être effectués dans un délai maximum de 5 ans

Le départ et l'arrivée de chaque boucle auront toujours lieu à LAVAL

A chaque contrôle, le participant devra indiquer la date de son passage

Le sens de la rotation est laissé au choix du participant, ainsi que l'ordre des circuits.

Après réception de l'inscription (à demander 2 ou 3 semaines avant le départ prévu), le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes)

### BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

Mail : .....

N° de licence : .....

Club : .....

N° fédéral du club : .....

Ligue : .....

Fédération : .....

Date de départ : .....

### Droit d'inscription :

- Licenciés FFCT : 5 €

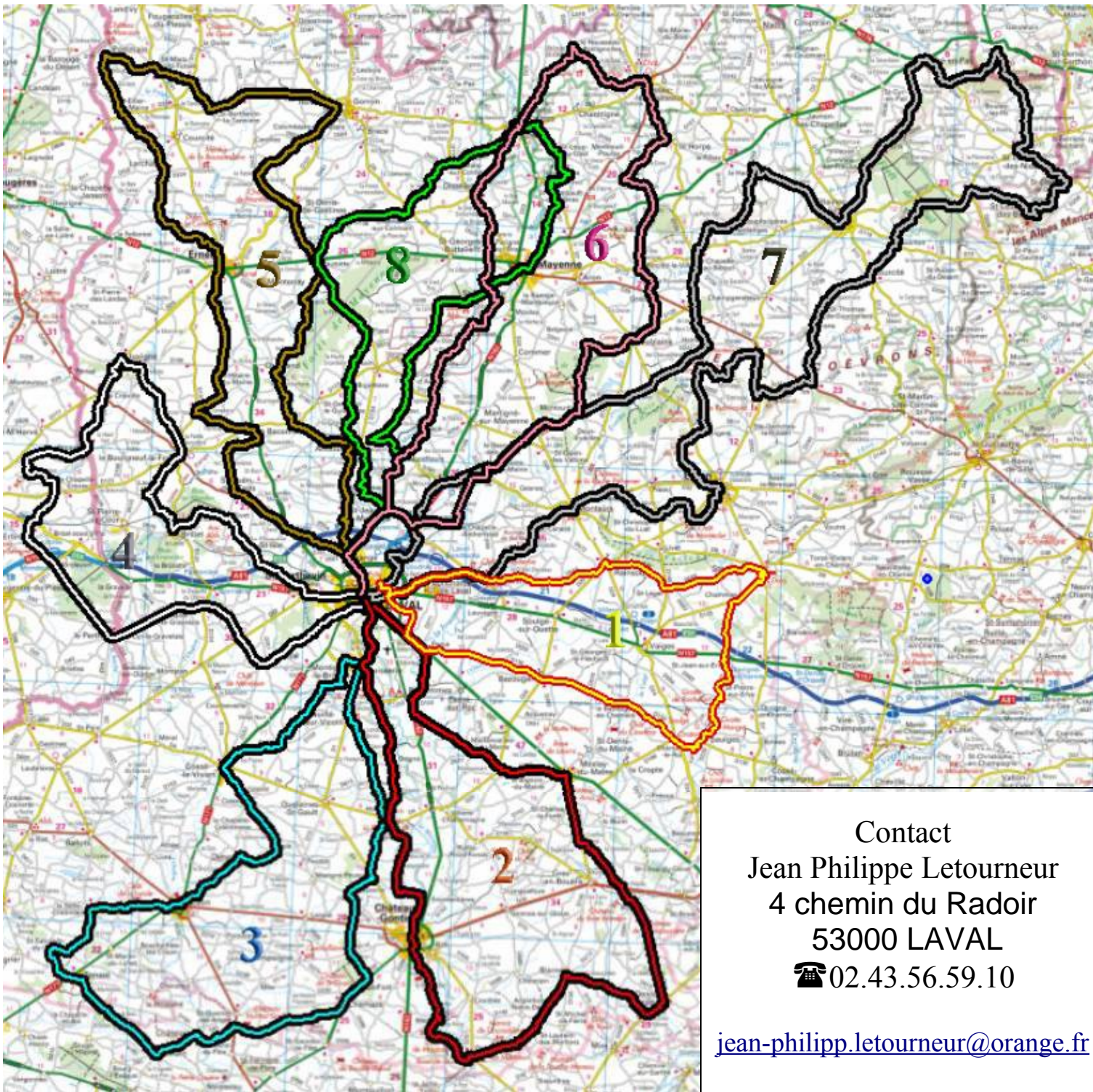
- Autres : 7 €

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date :

Signature :





Ce département rural, bocager au nord, situé entre la Bretagne, la Normandie et l'Anjou, longtemps replié sur lui-même, s'ouvre maintenant au tourisme vert en vogue aujourd'hui : tourisme fluvial avec sa rivière la Mayenne, Circuits de randonnées pédestres, équestres et VTT.

EN MAYENNE, des petites routes départementales, communales vous permettront de faire du cyclotourisme en toute tranquillité, de nombreux sites sont à découvrir, gîtes d'étapes et gîtes ruraux permettent d'héberger de nombreux touristes

Côté gastronomie, le Mayennais sait accueillir ses hôtes, «goûter à la Mayenne» crée depuis quelques années, fait connaître les différents produits du terroir

Contact  
Jean Philippe Letourneur  
4 chemin du Radoir  
53000 LAVAL  
☎ 02.43.56.59.10

[jean-philipp.letourneur@orange.fr](mailto:jean-philipp.letourneur@orange.fr)